

Ләшә ҳаракыла



Аиқәпара, асамбо, абокс, акарата

Едишер Конъюрия иаазамтоу
Нарт Конъюрия, Смоленск ақалақ
ақны имфапысууз, ахәаҳтәра-аа-
глыхратә еилазаара «ООО СРТ 21
ВЕК» апхъахә агара иаизкыз, самбо
азы аргионбъяратә турнир ақны
аразны медал аиура иеаңсентәйт.

Ари аспорт хызы ҳазну амза аееншамтазы Армавир ақалақ ақны Аладатәи афедералтә округ апхъахәгара иаизкыз ачемпионат ақны уи иеаңсентәйт Инал Гаделиа, зыканап 80 кь. рұнныңа иназо ахәса рыйжъара аյз медал ланашхъаheit Ирена Адлеиба

Максим Адлеибен Никита Лежи-
еи ракзар, Смоленск ақалақ, ақ-
ны Урыстәйла атәлағацәкә 14
рахътә 280-фык инарзынапшуа ас-
портыменцә злахәзы, Асовет Еид-
ыла фынтастәи Афырхата, авиацита

аинрал-полковник В.Д. Лавринен-
ков игәлалашәара ахъзала, ақәпш-
цәа рыйжъара, аспорттә еиқәпара-
зы Урыстәйла зыланы аиндатларақәа
рұнны афбатәи атықәа ааныркылелит

рыкапанты афырхата (Н.Лежи - 55
кь.; Н.Адлеиба - 60 кь.) рұнны.

Убасгызы, Москва кыршықә-
са раахыс традициак ахасабала
имфапысу, Асо-вет Еидыла зеап-
сазтәэз азықатдағ Борис Греков
игәлалашәара ахъзала 13 ш. зхытуа
ахәыцқәа рыйжъара абокс азы аин-
датларақәа Апснынтыи ирлылахәзы:

Владислав Шульгин актәи атып аа-

никелийт, Георги Гындиен Инал
Хәйрхәмали ахпәтәи атықәа. Иа-
адырпыш алтшәақәа ирыбзуранны

Апснынтыи абоксиорцәа рыхыкызы

Урыстәйла еизгоу ақәпшүцәа рко-
манды иаҳыпхъазалоуп.

Санкт-Петербург ақалақ ақны

700-фык иреңтәмәи аспортсменца

еидырпыш, зхы иақәнти аиқәпара-

зы зығазара ҳараку Урыстәйла зы-
ланы IV атурнир «СК Leqion» илахәыз

Апснынтыи аиқәпшүцәа рыхып-

сартәйт зынза 11 медал: ахътәкәа -

Максим Адлеибен Никита Лежи-
еи ракзар, Смоленск ақалақ, ақ-
ны Урыстәйла атәлағацәкә 14
рахътә 280-фык инарзынапшуа ас-
портыменцә злахәзы, Асовет Еид-
ыла фынтастәи Афырхата, авиацита

4, аразнытәкәа - 4; афьазтәкәа - 3.

Урт аеапсатәра зылзаш иреңуоуп:
актәи атықәа аанызкылаз - Самир
Агрба, Осман Дбар, Богдан Зизария,
Дамеи Кархалаа. Афбатәи атықәа -
Амир Кашия, Руслан Иалиан, Георги
Аведиан, Емиль Пилиа. Ахпәтәкәа -
Рамин Арстаа, Роман Хатхәа, Баграт
Цыидариан.

Апсны макъана зымехак рацәак
измыртбаац аспорт хызы акикбок-
сингазы Шәча ақалақ ақны декабр
апхъатәи амшқәа раан имфапысууз
афар профессоналтә лига 17-тәи
атурир эхы алазырхәз Апснынтыи
аспортыменцәа: Одиссеи Пилии,
Кирил Кожемиакини, Давид Барцы-
ци апхъахәтә тыпқәа ааныркылелит.

Арт амшқәа рзы убасгы бжысык
рыла ишъақылаз карате киокусинкай
азы Апсны еизгоу акоманда
рұхы аладырхәйт Казан ақалақ ақ-
ны имфапысууз IFK «Казански барс»
хә хъзыс измоу, жәохә хәйнтикар-
ра раҳытә 400-фык аспортсменцәа
еидырпышлаз иаарту жәларбжъаратәи
аинцлабракәа. Аиндатларақәа ры-
лахәцәа реилкъареи рыцакреи аа-
дырпушан ақератә ғазарақәа ғба:
11-12 ш.; 12-13 ш. рұнны.

Апснынтыи аспортсменцәа реила-
заарахтә хөфк апхъахәтә тыпқәа
ааныркылелит, урт: аразы медал
иапсахаз - Сamed Бабаеви Баграт
Қәтарбей, айз занашхъаиз - Санд-
ро Җыагмазиен роуп.

Декабр аееншамтазы Тамбов
акалакъафы имфапысууз «Fudokan
Sport evolution» хә хъзыс измаз
карате азы Урыстәйла зыланы атур-
нир илахәын 14-фык еидырпышлоз
Апснынтыи акомандагы. Урт раҳытә
рыкапаны рықарата ғазарақәеи рұ-
нны апхъахәгара реаңсартәйт жәе-
зағык: Александра Демианов, Ма-
рии Кетелине Шьербина, Демиан
Амқәаб, Иван Демианов, Максим
Шерстов, Стефания Буславева, Гордей
Влашиенцев, Рамазан Гожев, Леон
Карчия, Алан Акаба.

Мәғамш, апхъақығы аспорт
ақнеипш апстазаарағы аеипш
лаша ззыңшызааша Апсны атенира!

Апхъахәтәи аиқәпшүцәа рыхып-

сартәйт зынза 11 медал: ахътәкәа -

Максим Адлеибен Никита Лежи-
еи ракзар, Смоленск ақалақ, ақ-
ны Урыстәйла атәлағацәкә 14
рахътә 280-фык инарзынапшуа ас-
портыменцә злахәзы, Асовет Еид-
ыла фынтастәи Афырхата, авиацита

Аиташъақәыргыларатә усмфапгатәкәа

Рығнықақәа ихынхәырц

Аманда Анталаа

2024 ш. ажырныхәмзә 2 ауха
Цандрыңш әхаблақи иблыз
ә-еихагылак змоу афыны иаарлас-
ны аиташъақәыргылар аиалогит.
Ари афыны ақны 13 уада ықан, урт
рұнны аа-таацәарак нхон.

Гагра араион ахада актәи
ихатыпуша Адамыр Цышәба иа-
жәақәа рыла атәла анапхгара
рхахы иргеит афыны ашыата аргәз-
га, анағсан афымцалашара бжыз-
ы ахыбра өңц аргылара. Ауатахә-
реи ташъақәыргылар мәнапгахоит
уақа инхоз ауаңсыра рхары ала.
Аихагылағы инхоз атаацәаракәа
гәыпфык рууацәа рұнны аанылар
рықашәеит, даеа չоукы уажәгы
ахәшәарала анхартәкәа амьрхуе-
ит. Зықара ақыр инеихью абыр-
гы цаа царта ахыримам иахыркыны



урт ртагылазааша еиҳа ицәгью-
уп. Атәм милат иацанаку абыр-
гы атықәа азәи лығыны ааныжкыны
цүаргы дзымцент. Уақа ақәа шык-
сугы, ишыхътоуғы, излалылшо
ала синхап хәа дағул. Даеағзы,
амшын ақәарағы авағон хәчы
ргыланы дынхонит. Ухағы заагара
цәгью атагылазааша ғазы ахыроу...

Абылра ашътахъ атықәа
тии аихабыра афнеихагыла а-
хәа ғазы аицлабракәа 50-50 нызкы ма-
ат риртепт.

Аихагылағы инхоз ауаңсыра
рхагуеит аиташъақәыргыларатә
усуракәа иаарласны имфап-
гахап, дарғыры рығнықақәа рышк
ихынхәып хәа.

Атәила ахъз тызго

Агәамчи ахшығи анхеи- бартәауа

**Зықы таулоу ҳажәлар
рхәхъақәа руак: «Атени дыңгә-
хар иани иаби дыртәуп, дыбыза-
хар - жәлары зегы деңицтәуп»
аҳәйт ишдүру еипш.**

Хышыда агәамч хтархароуп,
аха хшыф зыыдала имфакәтцу
ағамч, ҳәэрара ауағы ихата еипш,
уи дызхатарнаку ажәлары атәы-
лагы тнагоит, рыхъз адунеи иаха-
нартәоит. Убас ааңгә Апсны азбахә
адунеи иахартә, еиуеипшым аспорт
хкәа рұнны зылшара аазырпышыз
атениә: Инар Кьетиа, Даут Гәйбилиа,
Баграт Қәтарбей, Давид Шанава рұн-
лары иаңкыз ағырғызарәт еилат-
ра мәнапған ағары аспорт рүсқәа
рзы Ахәынтеилакы ақны.

Инар Кьетиа, еиуеипшым
аҳәынтаракка ахъзатә 400-фык
аспортыменцәа злахәзы, Ереван

(Бразилия, Кыргызстан, Урыстәйла
рхатарнака рұнны) раҳытә ғба иа-
иаира ахыркәшаны, адунеи ачем-
пионат айз аеапсатәра илиршеит.

Москва ақалақ ақны, зықәра 14-
16 ш. еиқам, зыкапантә категории
100 кь. рұнныңа иназо аспортсмен-
цәа қыыпшәа рыйжъара, апаур-
лелитинг азы адунеи X ачемпионат
ақны аиаира иеаңсентәйт, зәамчи
зейлакаре еицнагро арпса арпс
Давид Шанава.

Ира убас, Ориал ақалақ ақны
ааңгә имфапысууз хыы рацәала
еилу карате азы, адунеи апхъахә
агара иаңкыз, 27 ҳәынтаракка ир-
хатарнаку 3000-фык аспортсменцәа
рхыпхъазара ғын Апсны карате
киокусинкай Афедерация ахът 16-
шы (Акәентә - 2-шы, Очамчырантә -
5 - шы, Агәзәрантә - 9-шы) ака-
ратистцәа, зықәрақәа 12-13 ш., 14-
15 ш., 16-17 ш., иназо. Урт раҳытә,
Апсны зеаңсатәз азықатса Ви-
тиали Чытана напхара ззиуа кар-
рате Акәатәи ашқол ааңтака ах-
нартә атып ааникелеит.

«Даара иғаҳхәара дууп иахъа
арқа еиқәшәа зегъ ҳзы хъяла
иахъызрыхъаагу атенира шәптыла-
ра. Агәра згот, апхъақа, уажәи иа-



акалақ ағы имфапысууз 37-тәи
адунеизегети арратә чемпионат
ақны, зхы иақәнти аиқәпара аз-
раматзура иахысу рыйжъара ағы-
затә апхъахә дапсахеит. Уи дықәгы-
лон зыканап 70 кь. рұнныңа иназо
рғып ақны, Урыстәйла еизгоу ако-
мандаданы.

Рапхъаза ақены Урыстәйла,
Иура имфапысууз еилапсоу аиқәп-
ракәа рзы ачемпионат иалахәыз 35
тәи атурнирнака 160-фык ас-
портыменцәа рхыпхъазара ғын Шаңататәи аиқәпаратә

клуб «Левша» ақын аеаңықатракәа
ирхысу Даут Гәйбилиагы. Забақа
рұының ахъз ахарака иаңкәпәз
Даут имфапигаз х-еиндатларак

ашәирпышыз алтшәақәеи, ахъ-
зарақәеи рааста итеге иеиха
аиаирақәа шышәзыпш, шә-
гышыртамхо урт. Агәбзиара на-
гзее, антира рацәеи, апстазаарағы
еснаги апхъахәгарақәеи шәп-
ицзааит» ҳәа аспортсменцәа
дрындықало апаратә ҳамтакәа
ранеишьеит Ахәынтеилакы ахан-
тәағы Тарашь Ҳагба.

Атәила ахъз анагағаа ирзы-
катаз ағацаракра «итабу» аххә-
ауа, иааркъағыны иазаатгылелит
рапхъақати рыгәтакқәа.

Аиқылары иалахәын убасгы
аиаирақатса, атаацәа, афызәа,
аилак аусзуағы.

А. Бзыпба

Ахраға – апқыатмпыл азы

Саида Ҳаразиа

**Пхынчкәйнмә 14 рзы Акәа
имфапысит Апсны Ахәынтаракка
Ахраға агара иаңкы апқыатмпыл
асразы аицлабракәа.**

Аусмфапгатә еиғыркаант-Апс-
ны ахәынтаракка ағары аспорт
рзы Ахәынтаракратә еилаки, иа-
ра убасгы Апсны ахәынтаракка
апқыатмпыл асразы Афедерации.

Аицлабракәа актәи атып ааныр-
кылелит ағағы «Сухум»; афбатәи
атып - «Восточная Абхазия»
ахпратәи атып - гәдоутатәи аспорт-
сменцәа.